



**GUIDE DES  
ACTIVITÉS  
PÉRISCOLAIRES  
DE L'APÉEE IV**

**2019- 2020**



# Présentation

En cette rentrée 2019, nous avons le plaisir de vous faire parvenir notre offre réactualisée d'animations périscolaires du niveau maternelle au niveau secondaire.

Le service périscolaire de l'APEEE vous propose une multitude d'activités artistiques, musicales et sportives sur le site de l'EEB4 ou à proximité.

Une équipe d'animateurs vous propose des approches pédagogiques variées en français et en anglais en favorisant toujours l'aspect ludique.

## Informations pratiques

Les activités durent 50 minutes (la prise en charge est d'une heure) et ont lieu après l'école. Le montant affiché correspond au prix pour toute l'année scolaire. Si votre enfant est inscrit au service Transport, vous pouvez choisir l'option "*Retour en bus*" lors de votre inscription à une activité périscolaire et nous nous chargerons de compléter son abonnement de bus à l'APEEE.

A large yellow arrow pointing to the right, which serves as a background for the text. The entire slide has a white background with a pattern of small yellow dots.

# **Section Primaire**

**P3-P4-P5**

Section primaire

# Club d'échecs



Activité qui permet de se familiariser avec le jeu d'échecs et de développer la réflexion, la stratégie et la concentration.

🕒 Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi

€ 240€

Codes : 1302 - 2308 - 3310 - 3312 -  
5310

# Football



Echauffement, techniques, matches d'entraînement, tirs au but, etc.  
Durant l'hiver, l'activité aura lieu à l'intérieur.

🕒 Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

€ 245 €

Codes : : 1301 - 3302 - 4301 - 5302

# Théâtre en grec



Créer des personnages, aborder le jeu, la scène et le public. Il s'agit d'aborder les différents aspects du jeu théâtral à travers différents exercices et de permettre ainsi aux enfants de (re)découvrir ce qu'est le théâtre en tant que comédien.

La connaissance de la langue grecque est primordiale pour cette activité



Vendredi



250€

Codes :

5309

# Judo



Activité qui permet de mettre en place un apprentissage de l'activité et maîtriser les différentes techniques fondamentales de cet art martial, ainsi que son code moral: politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi et amitié.

Les parents devront payer pour l'achat d'un kimono (approximativement 40€) - à voir avec le professeur.



Mardi - Mercredi - Jeudi



250 €

Codes :

2301 - 3307 - 4303

# Aïkido



Permet de mettre en place un apprentissage de l'activité et maîtriser les différentes techniques fondamentales de cet art martial, ainsi que son code moral: politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi et amitié.



Lundi



240€

Codes :

1304

# Multisports & New Games



Découvrez une gamme de sports adaptés à votre tranche d'âge: parcours, jeux d'équipe, basketball, football, unihoc.

Cette classe réunira les différentes techniques afin que vous puissiez développer votre niveau de base.



Mercredi



240€

Codes :

3308

# Mindfulness



Il s'agit d'une pratique qui invite chacun à se relier à son expérience dans l'instant, à ressentir ce qui se passe en soi et autour de soi. Plus qu'une technique, il s'agit vraiment d'une éducation à être en relation avec soi-même et avec le monde qui nous entoure, avec ouverture, respect et bienveillance.



Jeudi



285€

Codes :

4304

# Atelier scientifique



L'activité consiste à introduire la science aux enfants de manière ludique. L'activité sera divisée en plusieurs thèmes tels que l'air, le son, la gravité, le rythme et les technologies de la vie quotidienne.



Jeudi



305 €

Codes

4307



# Théâtre en français

# Théâtre en anglais



Créer des personnages, aborder le jeu, la scène et le public. Il s'agit d'aborder les différents aspects du jeu théâtral à travers différents exercices et de permettre ainsi aux enfants de (re)découvrir ce qu'est le théâtre en tant que comédien.

La connaissance de la langue française ou anglaise est primordiale pour cette activité



Mardi - Jeudi



250 €

Codes: 2304 - 4302



Mardi - Jeudi



250 €

Codes: 2306 - 4305

# Tijdens het spelen



Immersion dynamique et créative !

Ce cours a pour but de présenter d'une façon ludique la langue néerlandaise.

Créativité, interactions et échanges sont les bienvenus.

Les enfants travailleront dans un environnement d'immersion linguistique, partageront leurs acquis et leurs difficultés dans un climat de convivialité avec un professeur natif, le tout dans une ambiance participative, interactive et communicative.



Lundi



250 €

Codes :

1305

# Mini chorale



Trouvez votre voix et améliorez votre technique avec un coach de chant expérimenté. Les cours de chant sont en trois parties: échauffement, développement de la voix et répertoire. Un entraînement complet pour votre voix!



Mardi - Vendredi



250 €

Codes :

2305 - 5307

# Taekwondo



Activité qui permet de mettre en place un apprentissage et une maîtrise des différentes techniques fondamentales de cet art martial, ainsi que son code moral: politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi et amitié.

Les parents devront payer pour l'achat d'un dobok (approximativement 50€) - à voir avec le professeur.



Mardi



250 €

Codes :

2302

# Cirque



Les techniques de cirque sont une approche qui privilégie la place de l'enfant dans le groupe. La découverte de son corps par les techniques de cirque étant ici un moyen et non un but en soi. L'apprentissage mélange cirque et psychomotricité via une approche ludique et créative.



Vendredi



380€

Codes :

5306

# Français en jouant



Découvrir cette nouvelle langue qu'est le français.

Les enfants aiment découvrir le monde, ils sont curieux, ils sont réceptifs. Ils touchent, ils manipulent, ils observent ...

« Les langues » font partie intégrante de ce monde et s'apprennent également par l'écoute et l'observation.



Mardi



250 €

Codes:

2303

# Let's play in English



A travers les activités ludiques, apprendre à s'exprimer en langue anglaise (jeux de société, histoires, chansons, etc.)



Mardi



250 €

Codes:

2307

**NOUVEAU**

# Jugar en español



Découvrir cette nouvelle langue qu'est l'espagnol.

Les enfants aiment découvrir le monde, ils sont curieux, ils sont réceptifs. Ils touchent, ils manipulent, ils observent ...

« Les langues » font partie intégrante de ce monde et s'apprennent également par l'écoute et l'observation.



Lundi



250 €

**Codes:**

1308

# Guitare et solfège



L'objectif est de s'approprier les accords de base sur l'instrument et d'arriver à jouer ensemble en respectant la structure d'un morceau (rythmes et grilles d'accords). L'apprentissage du solfège s'appuiera sur la pratique de l'instrument, le rendant ainsi plus abordable.

Niveau : Débutant

🕒 Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

€ 380 €

Codes : 2309 - 3305 - 4308 - 5305

# Piano et solfège



Pour les jeunes débutants, une première approche du piano se basant sur des comptines, des partitions simples, les enfants se familiarisent avec le clavier, la rythmique et la coordination des deux mains. Le solfège s'appuiera sur la pratique de l'instrument, rendant ainsi le solfège plus abordable.

Niveau : Débutant

🕒 Mercredi - Vendredi

€ 510 €

Codes : 3303 - 5308

# Escrime



L'escrime est un sport de combat qui favorise les situations d'oppositions ludiques. L'escrime nécessite de savoir endosser des rôles sociaux différents : tireur, arbitre, coéquipier, ou adversaire. Ainsi, à travers ces différents rôles, votre enfant est incité à communiquer dans le groupe, à respecter son adversaire ainsi que les règles de vie du groupe.



Mercredi



250 €

Codes:

3304

# Atelier d'art



Différentes techniques et supports seront proposés aux enfants (pastel, encre de chine, aquarelle, crayons couleurs, collage, technique en relief, etc.) pour les amener à explorer l'univers des couleurs.



Mercredi -



200 €

Codes :

3301 - 3306

# Surveillance midi - Plat chaud



La surveillance du midi est proposée uniquement aux enfants inscrits à une activité périscolaire le mercredi après-midi.

Il existe deux formules :

- Surveillance du midi + plat chaud (275€)
- Surveillance du midi uniquement / les enfants apportent leurs tartines (160€)

🕒 De 12h40 à 13h20

€ 160€ - 275€

3003 (surveillance uniquement)

**Codes :** 3008 (Plats chauds)

# Saxophone & Solfège



Pour les débutants, une première approche du saxophone se basant sur l'improvisation, des morceaux de musique pop, les enfants se familiarisent avec l'instrument, la rythmique et les techniques de souffle. Le solfège s'appuiera sur la pratique de l'instrument.

🕒 Mercredi - Jeudi

€ 380€

**Codes :** 3309 - 4309



# Atelier bijouterie



Cet atelier consiste en la réalisation d'accessoires divers, tels que des boucles d'oreilles, des bracelets, des colliers, avec des perles en bois, en plastique ou avec des pierres.



Jeudi



280 €

Codes :

4306

# Ensemble de percussions



Ces activités se veulent une découverte et/ou un approfondissement (selon le niveau) du monde des rythmes. Sentir la musique, groover ensemble en s'amusant. Ludique et sérieux afin d'acquérir la précision, la connaissance, comprendre et devenir autonome.



Mercredi



400 €

Codes :

3311

# Yoga



Apprendre le yoga, c'est apprivoiser autant de notions que la relaxation, la respiration, la souplesse, la concentration, la conscience par le corps, l'espace, l'immobilité, le silence... Les principes de maîtrise sont amenés progressivement et s'appuient principalement sur une imagerie ludique, sur l'exploration des sens et des visualisations.



Vendredi



235 €

Codes :

5304

# Basketball



Que ce soit pour s'initier à ce sport ou encore afin de perfectionner les techniques de base et les tactiques, cette activité est idéale pour hausser son niveau de jeu. Les entraînements de basketball seront entrecoupés d'introduction à la préparation physique.



Vendredi



250 €

Codes :

5301

# NOUVEAUTÉS

Ci-dessous, vous trouverez les nouvelles activités proposées par le service périscolaire. Nous essayons chaque année d'offrir aux enfants un panel d'activités des plus diversifiées et encourageons fortement la création de nouvelles activités périscolaires.

Une autre nouveauté pour la rentrée scolaire 2019 est la possibilité de pratiquer des activités sportives (mini tennis, escalade, natation, gym sportive...) à Woluwé Saint Lambert grâce à notre partenariat avec Action Sport.

Veillez noter que seules les activités ayant atteint le minimum d'inscriptions requis\* pourront être lancées à la rentrée prochaine.

Sachez qu'en tant que parent, vous aussi, vous pouvez nous proposer une activité périscolaire. Pour ce faire, prenez contact avec nous par email : [periscolaire@bru4.eu](mailto:periscolaire@bru4.eu)

*\*Le minimum requis afin qu'une activité soit lancée est de 8 enfants.*

# Atelier d'art (avancé)



Différentes techniques et supports seront proposés aux enfants (pastel, encre de chine, aquarelle, crayons couleurs, collage, technique en relief, etc.) pour les amener à explorer l'univers des couleurs.



Vendredi



200 €

Codes :

5303

# Stylisme et modélisme



Votre enfant adore-t-il la mode, aime-t-il s'habiller de manière originale? Cette activité est faite pour lui.  
Créations originales et libres d'accessoires tels qu'une écharpe, sacs, chapeaux...  
Grâce aux fils et tissus, les enfants toucheront au macramé, à la couture (main et machines), au tricot,...



Lundi



280€

Codes :

1306

# Théâtre en italien



L'atelier a pour objectif de développer chez l'enfant des qualités artistiques mais aussi sociales/relationnelles. En effet, le jeu théâtral fait appel à l'imaginaire, à la créativité, à l'écoute, au travail collectif, à la concentration et à la confiance en soi et en l'autre.

La connaissance de l'italien est primordiale pour cette activité.



Lundi



250€

Codes :

1307

# Atelier STEAM

by STEAMPUNKKIDS.BE



INNOVATION STUDIO



L'avenir se construit

L'avenir de votre enfant commence maintenant avec l'atelier STEAM (sciences, technologie, génie, arts et mathématiques). Basé sur les dernières études sur l'avenir du travail, ce programme est conçu pour aider les enfants à mieux se préparer aux défis imprévisibles de l'avenir.

Notre approche en petits groupes, pratique et axée sur la résolution de problèmes rend l'enseignement des sciences à la fois amusant et stimulant. Le programme couvrira un large éventail de concepts tirés de " Science Essential ", tels que les forces, le mouvement et l'énergie, en utilisant des ensembles LEGO spécialisés pour modéliser des comportements réels, tout en encourageant la pensée critique, l'expérimentation et les compétences en investigation.



Mardi



600 €

Codes :

2315

POUR PALLIER AUX PROBLÈMES DE TRANSPORT ET AU MANQUE D'INFRASTRUCTURES SPORTIVES AU SEIN DE L'ÉCOLE, NOUS AVONS DÉCIDÉ DE DÉBUTER UNE COLLABORATION AVEC L'ASBL ACTION SPORT.

NOUVEAUTÉ AU SEIN DE NOTRE SERVICE, CE PARTENARIAT PERMETTRA AUX ENFANTS INSCRITS AU PÉRISCOLAIRE DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE AU HALL DES SPORTS DE L'ATHÉNÉE DE WOLUWE SAINT LAMBERT.

AINSI, À LA RENTRÉE 2019, DES ENFANTS DE L'ÉCOLE EUROPÉENNE DE LAEKEN POURRONT PARTICIPER À DES ACTIVITÉS SPORTIVES AU HALL DES SPORTS DE L'ATHÉNÉE DE WOLUWE SAINT LAMBERT.

LE DÉPART SERA ORGANISÉ PAR LE SERVICE PÉRISCOLAIRE DEPUIS L'EEB4 À 15H20. UN ACCOMPAGNATEUR SERA PRÉSENT DANS LE BUS ET UNE ÉQUIPE DE SURVEILLANT RÉCEPTIONNERA LES ENFANTS À L'ARRIVÉE.

## LE PRIX COMPREND :

1. TRANSPORT DEPUIS L'EEB4 JUSQU'AU HALL DES SPORTS DE L'ATHÉNÉE DE WOLUWE SAINT LAMBERT
2. SURVEILLANCE ET ACCUEIL AVANT L'ACTIVITÉ.
3. UNE HEURE DE SPORT
4. 30 MINUTES DE GARDERIE APRÈS L'ACTIVITÉ

## LES PETITS +

1. POSSIBILITÉ D'ALLER CHERCHER SON ENFANT À 18H00 À WSL
2. PANEL D'ACTIVITÉS VARIÉ ET DIFFÉRENT DE CE QUI EST PROPOSÉ À LAEKEN (ESCALADE, MINI TENNIS, UNIHOC, ...)
3. JUSQU'À 75€ DE REMBOURSEMENT POSSIBLE VIA VOTRE MUTUELLE.



# Mini tennis

WSL



Mini Tennis est l'introduction parfaite au tennis pour les enfants. Le programme Mini Tennis permet de rendre le sport accessible aux jeunes enfants. Les courts et l'équipement plus petits, combinés à des balles rebondissantes plus basses, permettent aux jeunes de se familiariser avec le jeu et de développer une passion pour ce sport.



Mardi - Jeudi



575€

**Codes :** 2311 - 4311

# Gym sportive

WSL



Les étudiants apprendront à développer diverses capacités tels que l'équilibre, les rotations, la souplesse, la force et le rythme.



Mardi - Jeudi



575€

**Codes :** 2313 - 4313

# Adventures Games

WSL



Adventures Games comprend plusieurs jeux d'équipe ainsi qu'une initiation à l'escalade, jeux de piste sur le site fermé, parcours audace, jeux d'opposition, ...



Mardi- Jeudi



575€

Codes :

2310 - 4310

# Unihoc

WSL



Base du hockey sous forme d'ateliers, de parcours et de jeux + matchs.  
Evolution vers le hockey



Mardi - Jeudi



575€

Codes :

2312 - 4312

# Natation

WSL



Perfectionnement en douceur des différentes techniques de natation avec des moniteurs brevetés et formés.

**Niveau : perfectionnement**

Remarque : Cette activité comprend un cours de natation + 1h de sport.



Mardi - Jeudi



685€

**Codes :** 2314 - 4314

## Note

Les activités munies de l'appellation WSL se donneront à l'Athénée de Woluwe St Lambert (30, Avenue Jacques Brel - 1200 WSL) et seront encadrées par notre partenaire Action Sport.

Le prix de ces activités comprennent le transport depuis l'EEB4 jusqu'au centre sportive et la possibilité de récupérer vos enfants à 18h00 maximum à Woluwe.

# Inscriptions aux Activités Péri-scolaires pour l'année scolaire 2019-2020

Merci de prendre bonne note des informations suivantes avant d'inscrire votre enfant à des activités péri-scolaires:

1. La phase initiale d'inscription s'ouvre le 3 Juin 2019.
2. Toutes les inscriptions sont traitées sur le principe du « premier arrivé, premier servi ».
3. Les inscriptions resteront ouvertes en permanence jusqu'à ce que les activités soient entièrement souscrites.
4. Chaque inscription équivaut à une commande, dès lors, si vous inscrivez votre enfant à 5 activités péri-scolaires, vous aurez 5 commandes avec 5 communications structurées différentes pour le paiement. Notez que vous pouvez uniquement inscrire votre enfant à un maximum de 7 activités (si vous souhaitez l'inscrire dans plus de 7 activités, SVP contactez-nous par email [periscolaire@bru4.eu](mailto:periscolaire@bru4.eu)).
5. Il n'est pas possible d'annuler une inscription après le début des activités péri-scolaire (**13 septembre 2019**), même si vous contactez le bureau Péri-scolaire. En cas d'annulation après le 13 septembre 2019, le montant total de l'activité sera dû.
6. Il est inutile d'inscrire votre enfant à une activité qui n'est pas proposée à son groupe d'âge (par exemple, inscrire un enfant en P4 à une activité qui a été organisée pour S1). Ces inscriptions seront considérées comme nulles et non avenues.
7. Il est inutile d'inscrire votre enfant à plusieurs activités sur un même créneau horaire car seul le 1er choix sera pris en considération.
8. Le mercredi, si vous souhaitez inscrire votre enfant à une activité et qu'il ne fréquente pas la garderie post scolaire de Laeken (OIB), vous devez l'inscrire à une surveillance de midi (pique-nique ou repas chaud) en plus de l'activité.
9. Il n'y a pas de service transport le mercredi après-midi après les activités péri-scolaires.
10. Veuillez noter que l'inscription à une activité péri-scolaire ne garantit pas à votre enfant une place dans un bus au second départ. Vous devrez inscrire votre enfant séparément pour le transport APEEE et / ou régler vos propres arrangements de transport. Veuillez également noter que certaines activités hors site vous obligent à chercher votre enfant au lieu de l'activité concernée (par exemple la natation).

Veuillez lire le Règlement sur les activités péri-scolaires soigneusement avant l'inscription de votre enfant. Vous y trouverez les dispositions relatives aux annulations, remboursements et les activités de commutation. En inscrivant votre enfant, vous serez réputé avoir lu et accepté le règlement dans son intégralité.

# HORAIRES ET TARIFS

## Section Primaire P3-P4-P5

Activités

Prix

Horaires



€

L

15h10-  
16h10

M

15h10-  
16h10

Me

12h30-  
13h30

13h30-  
14h30

14h45-  
15h45

J

15h10-  
16h10

V

12h50 -  
15h00

ATELIER SCIENTIFIQUE

305 €



SAXOPHONE & SOLFÈGE

380  
€



ATELIER BIJOUTERIE

280 €



SURVEILLANCE MIDI  
PLAT CHAUD

275 €



SURVEILLANCE MIDI  
TARTINE

160 €



# Activités



# Prix



# Horaires

L

15h10-  
16h10

M

15h10-  
16h10

Me

13h30-  
14h30 | 14h45-  
15h45

J

15h10-  
16h10

V

12h50 -  
13h50 | 14h00-  
15h00

NATATION

600 €



TIJDENS HET SPELEN

250 €



JUDO

255 €



EVEIL AU BULGARE

250 €



MINI CHORALE

255€



LET'S PLAY IN ENGLISH

250 €



APPRENDRE LE FRANÇAIS  
EN JOUANT

250€



# Activités



# Prix



# Horaires

**L**

15h10-16h10

**M**

15h10-16h10

**Me**

13h30-14h30

14h45-15h45

**J**

15h10-16h10

**V**

12h50 - 13h50

14h00-15h00

15h10-16h10

**FOOTBALL**

245€



**YOGA**

235 €



**PIANO ET SOLFÈGE**

510 €



**THÉÂTRE EN**

250 €



**BASKETBALL**

250 €



**ENSEMBLE DE PERCUSSIONS**

410 €



# Activités

# Prix

# Horaires



€

L

15h10-16h10

M

15h10-16h10

Me

13h30-14h30 | 14h45-15h45

J

15h10-16h10

V

15h10-16h10

CLUB D'ÉCHECS

240€



GITARE ET SOLFÈGE

380 €



MULTISPORTS & NEW GAMES

240 €



CIRQUE

380 €



MINDFULNESS

285€







# Activités

# Prix

# Horaires



€

L

15h10-16h10

M

15h10-16h10

Me

13h30-14h30 | 14h45-15h45

J

15h10-16h10

V

15h10-16h10

**ATELIER D'ART AVANCÉ**

200€



**ATELIER D'ART**

200€



**ESCRIME**

250€



**THEATRE FR**

250 €



**AIKIDO**

240 €



***BESOIN D'AIDE?***

## Contactez-nous

---



02 474 10 92/99



periscolaire@bru4.eu



[www.bru4.eu/periscolaire](http://www.bru4.eu/periscolaire)



86, Drève Sainte Anne - 1020 Bruxelles