



**GUIDE DES  
ACTIVITÉS  
PÉRISCOLAIRES  
DE L'APÉEE IV**

**2019- 2020**



# Présentation

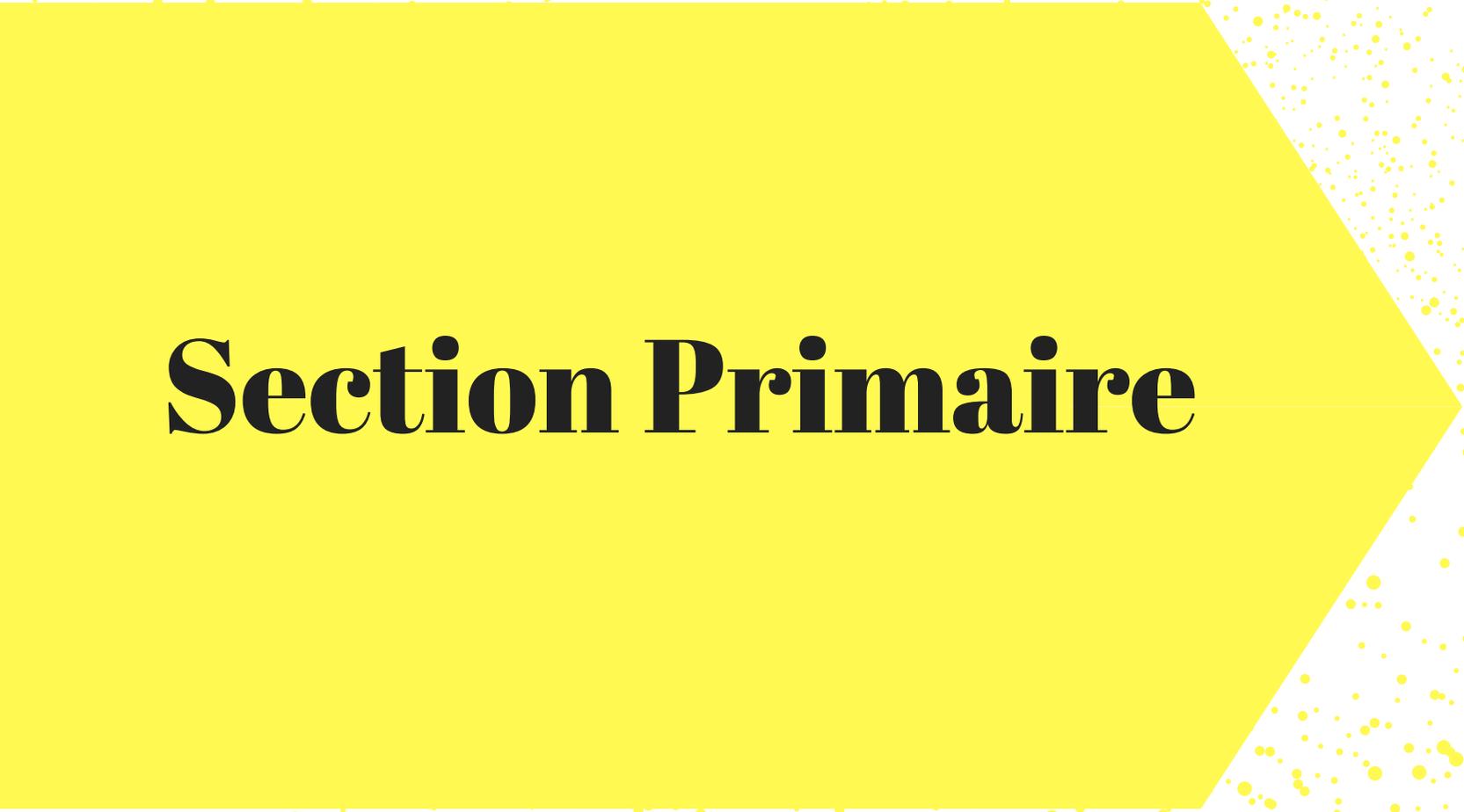
En cette rentrée 2019, nous avons le plaisir de vous faire parvenir notre offre réactualisée d'animations périscolaires du niveau maternelle au niveau secondaire.

Le service périscolaire de l'APEEE vous propose une multitude d'activités artistiques, musicales et sportives sur le site de l'EEB4 ou à proximité.

Une équipe d'animateurs vous propose des approches pédagogiques variées en français et en anglais en favorisant toujours l'aspect ludique.

## Informations pratiques

Les activités durent 50 minutes (la prise en charge est d'une heure) et ont lieu après l'école. Le montant affiché correspond au prix pour toute l'année scolaire. Si votre enfant est inscrit au service Transport, vous pouvez choisir l'option "*Retour en bus*" lors de votre inscription à une activité périscolaire et nous nous chargerons de compléter son abonnement de bus à l'APEEE.

A large yellow arrow pointing to the right, serving as a background for the text.

# **Section Primaire**

# P1-P2

## Remarques importantes

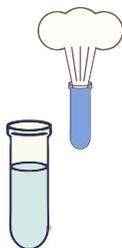
**Transport scolaire** : Les enfants inscrits au service transport peuvent utiliser le deuxième départ - les services périscolaire et transport se coordonneront à cet égard.

**Mercredi** : Attention il n'y a pas de bus scolaire le mercredi après-midi après les activités périscolaires. Le service périscolaire organise une surveillance midi (avec plat chaud) pour les enfants inscrits à une activité périscolaire le mercredi après-midi.

**Vendredi** : Les enfants inscrits au service transport peuvent utiliser le bus scolaire vers la maison OU une garderie post scolaire de l'OIB à 15h20 (1er départ)  
Les moniteurs du périscolaire accompagnent les enfants à leur bus.



# Atelier scientifique



L'activité consiste à introduire la science aux enfants de manière ludique.

L'activité sera divisée en plusieurs thèmes tels que la robotique, le son, le rythme & la musique et les technologies de la vie quotidienne.



Lundi



305 €

Codes

1201



# Initiation à la danse



Apprendre la position du corps et développer les possibilités motrices et expressives de chaque élève en vue de découvrir le plaisir dans le mouvement dansé.



Lundi - Mercredi



255 €

Codes :

1202 - 3207

# Mini chorale



Trouvez votre voix et améliorez votre technique avec un coach de chant expérimenté. Les cours de chant sont en trois parties: échauffement, développement de la voix et répertoire. Un entraînement complet pour votre voix!



Mardi



255 €

Codes :

2203

# Tijdens het speleen



Ce cours a pour but de présenter d'une façon ludique la langue néerlandaise. Les enfants travailleront dans un environnement d'immersion linguistique, partageront leurs acquis et leurs difficultés dans un climat de convivialité avec un professeur natif, le tout dans une ambiance participative, interactive et communicative.



Lundi



250 €

Codes :

1203

# Apprendre le français en jouant



Découvrir cette nouvelle langue qu'est le français.

Les enfants aiment découvrir le monde, ils sont curieux, ils sont réceptifs. Ils touchent, ils manipulent, ils observent ...

« Les langues » font partie intégrante de ce monde et s'apprennent également par l'écoute, l'observation et le toucher.



Mardi

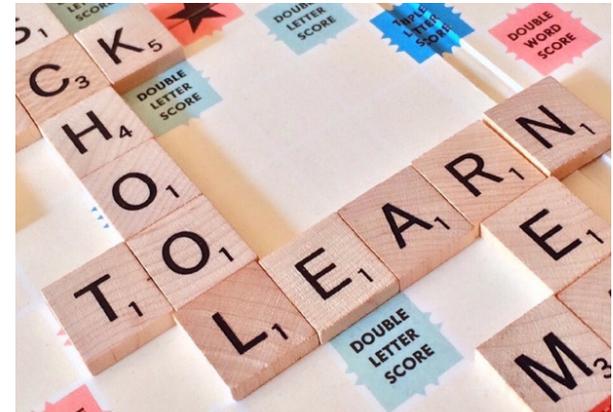


250 €

Codes:

2202

# Let's play in English



A travers des activités ludiques, apprendre à s'exprimer en langue anglaise (jeux de société, histoires, chansons, etc.)



Mardi



250 €

Codes:

2204

# Atelier d'art



Différentes techniques et supports seront proposés aux enfants (pastel, encre de chine, aquarelle, crayons couleurs, collage, technique en relief, etc.) pour les amener à explorer l'univers des couleurs.



Mercredi



200 €

Codes : 3204

# Saxophone & Solfège



Pour les débutants, une première approche du saxophone se basant sur l'improvisation, des morceaux de musique pop, les enfants se familiarisent avec l'instrument, la rythmique et les techniques de souffle. Le solfège s'appuiera sur la pratique de l'instrument. Il n'est pas nécessaire d'avoir des notions musicales préalables.



Mercredi



380 €

Codes : 3209

# Guitare et solfège



L'objectif est de s'approprier les accords de base sur l'instrument et d'arriver à jouer ensemble en respectant la structure d'un morceau (rythmes et grilles d'accords). L'apprentissage du solfège s'appuiera sur la pratique de l'instrument, le rendant ainsi plus abordable



Mercredi



380 €

Codes :

3201

# Piano et solfège



Pour les jeunes débutants, une première approche du piano se basant sur des comptines, des partitions simples, les enfants se familiarisent avec le clavier, la rythmique et la coordination des deux mains. Le solfège s'appuiera sur la pratique de l'instrument, rendant ainsi le solfège plus abordable.



Mercredi



510 €

Codes :

3205

# Eveil au bulgare



Apprentissage par le jeu, par l'enquête, dans des contextes concrets :

Activités linguistiques : présentation de l'alphabet bulgare, jeux des chiffres et des lettres, expression verbale, enrichissement du vocabulaire actif, compréhension orale, notions de grammaire, des comptines, des histoires variées.



Mercredi



250€

Codes :

3203

# Judo



Activité qui permet de mettre en place un apprentissage de l'activité et maîtriser les différentes techniques fondamentales de cet art martial, ainsi que son code moral: politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi et amitié. Les parents devront payer pour l'achat d'un kimono (approximativement 40€) - à voir avec le professeur.



Lundi - Mercredi



250 €

Codes :

1204 - 3208

# Multisports & new games



Découvrez une gamme de sports adaptés à votre tranche d'âge: parcours, jeux d'équipe, basketball, football, unihoc.

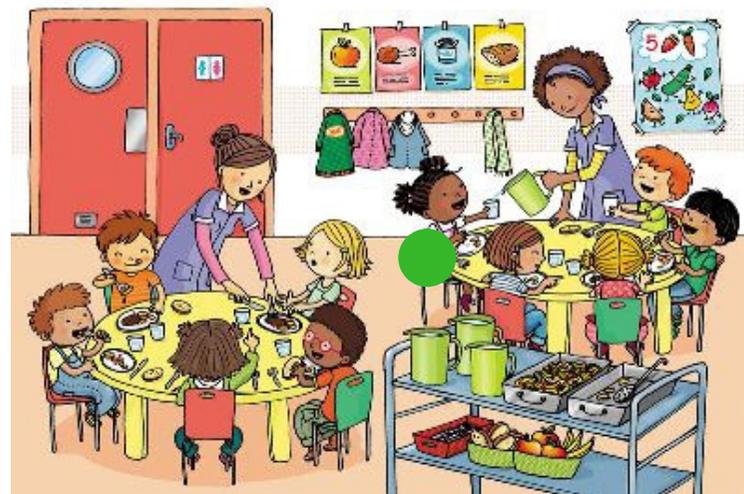
Cette classe réunira les différentes techniques afin que vous puissiez développer votre niveau de base.

🕒 Mercredi - Jeudi

€ 240€ 255€

Codes : 3206 -

# Surveillance midi - Plat chaud



La surveillance du midi est proposée uniquement aux enfants inscrits à une activité périscolaire le mercredi après-midi.

Il existe **deux formules** :

- Surveillance du midi + plat chaud (275€)
- Surveillance du midi / les enfants apportent leurs tartines (160€)

🕒 Mercredi de 12h40 à 13h30

Codes : 3002 (surveillance uniquement)  
3007 (Plats chauds)

# Football



Échauffement, techniques, matches d'entraînement, tirs au but, etc. Durant l'hiver, l'activité aura lieu à l'intérieur.



Mardi - Mercredi



245 €

Codes : 2201 - 3202

# Mindfulness



Il s'agit d'une pratique qui invite chacun à se relier à son expérience dans l'instant, à ressentir ce qui se passe en soi et autour de soi. Plus qu'une technique, il s'agit vraiment d'une éducation à être en relation avec soi-même et avec le monde qui nous entoure, avec ouverture, respect et bienveillance.



Jeudi



285€

Codes : 4203

# Club d'échecs



Activité qui permet de se familiariser avec le jeu d'échecs et de développer la réflexion, la stratégie et la concentration.



Mercredi



240€

Codes :

3210

# ***VENDREDI TOUT EST PERMIS***

Le vendredi de 12h50 à 15h00, le service périscolaire propose 9 activités différentes. Le prix est pour 1 heure d'activité pour toute l'année scolaire. Chaque activité est proposé deux fois (12h50 et 14h00 - excepté l'Atelier d'art et l'Atelier bijouterie qui est un package de 2 heures)

Les enfants ont le choix entre :

## **Atelier d'art**



Différentes techniques et supports seront proposés aux enfants (pastel, encre de chine, aquarelle, crayons couleurs, collage, technique en relief, etc.) pour les amener à explorer l'univers des couleurs.



De 12h50 à 15h00



380 €

**Codes :**

5206

## **Musique et solfège**



Solfège rythmique, initiation au rythme.

Pour les jeunes débutants, une première approche du solfège se basant sur la lecture de notes, le chant

Cette activité est une parfaite introduction pour l'apprentissage d'un instrument de musique en cours privé.



12h50-13h50 ou 14h00-15h00



370€

**Codes :**

5205 - 5211

# Yoga



Apprendre le yoga c'est apprivoiser autant de notions que la relaxation, la respiration, la souplesse, la concentration, la conscience par le corps, l'espace, l'immobilité, le silence... Les principes de maîtrise sont amenés progressivement et s'appuient principalement sur une imagerie ludique, sur l'exploration des sens et des visualisations.

🕒 12h50-13h50 OU 14h00-15h00

€ 235 €

Codes : 5202 - 5207

# Club d'échecs



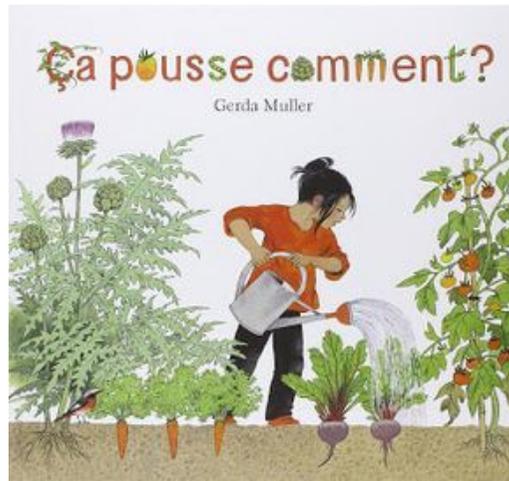
Activité qui permet de se familiariser avec le jeu d'échecs et de développer la réflexion, la stratégie et la concentration.

🕒 12h50-13h50 OU 14h00-15h00

€ 240€

Codes : 5203 - 5208

# Permaculture



Il s'agit d'un atelier en agronomie et permaculture. Les élèves seront formés à l'art du potager; ils pourront mettre en pratique avec notre encadrement leurs connaissances dans les potagers de l'école.

🕒 De 12h50 à 15h00

€ 540 €

Codes : 5213



# Natation (NOH)



Faire acquérir aux jeunes une endurance en perfectionnant leur style dans les 3 nages et apprentissage de la nage papillon.

**Niveau : débutant**

Les enfants prendront le bus vers la piscine et **les parents devront aller récupérer leurs enfants à l'Aqua Center NOH (Rue Bruyn 105, 1120 Bruxelles)**

🕒 14h00-15h00

€ 600 €

Codes: 5209

# Let's play



Les jeux de société aident votre enfant à améliorer son sens de la logique et à élaborer des stratégies.

À travers les jeux de société, votre enfant intègre d'autres notions : attendre son tour, écouter les autres, suivre des consignes précises – les mêmes pour tout le monde, poursuivre le jeu jusqu'au bout, accepter de perdre...

🕒 12h50-13h50 OU 14h00-15h00

€ 265 €

Codes : 5201 - 5212

# Football



Échauffement, techniques, matches d'entraînement, tirs au but, etc. Durant l'hiver, l'activité aura lieu à l'intérieur.

🕒 12h50-13h50 OU 14h00-15h00

€ 245 €

Codes: 5204 - 5210

# Atelier bijouterie



Cet atelier consiste en la réalisation d'accessoires divers, tels que des boucles d'oreilles, des bracelets, des colliers, avec des perles en bois, en plastique ou avec des pierres.



De 12h50 à 15h00



450 €

**Codes:**

5214

# NOUVEAUTÉS

Ci-dessous, vous trouverez les nouvelles activités proposées par le service périscolaire. Nous essayons chaque année d'offrir aux enfants un panel d'activités des plus diversifiées et encourageons fortement la création de nouvelles activités périscolaires.

Une autre nouveauté pour la rentrée scolaire 2019 est la possibilité de pratiquer des activités sportives (mini tennis, escalade, natation, gym sportive...) à Woluwé Saint Lambert grâce à notre partenariat avec Action Sport.

Veuillez noter que seules les activités ayant atteint le minimum d'inscriptions requis\* pourront être lancées à la rentrée prochaine.

Sachez qu'en tant que parent, vous aussi, vous pouvez nous proposer une activité périscolaire. Pour ce faire, prenez contact avec nous par email : [periscolaire@bru4.eu](mailto:periscolaire@bru4.eu)

\*Le minimum requis afin qu'une activité soit lancée est de 8 enfants.

# Jugar en español



Ce cours a pour but de présenter d'une façon ludique la langue espagnol.  
Les enfants travailleront dans un environnement d'immersion linguistique, partageront leurs acquis et leurs difficultés dans un climat de convivialité avec un professeur natif, le tout dans une ambiance participative, interactive et communicative.



Lundi



250 €

**Codes :**

1205

POUR PALLIER AUX PROBLÈMES DE TRANSPORT ET AU MANQUE D'INFRASTRUCTURES SPORTIVES AU SEIN DE L'ÉCOLE, NOUS AVONS DÉCIDÉ DE DÉBUTER UNE COLLABORATION AVEC L'ASBL ACTION SPORT.

NOUVEAUTÉ AU SEIN DE NOTRE SERVICE, CE PARTENARIAT PERMETTRA AUX ENFANTS INSCRITS AU PÉRISCOLAIRE DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE AU HALL DES SPORTS DE L'ATHÉNÉE DE WOLUWE SAINT LAMBERT.

AINSI, À LA RENTRÉE 2019, DES ENFANTS DE L'ÉCOLE EUROPÉENNE DE LAEKEN POURRONT PARTICIPER À DES ACTIVITÉS SPORTIVES AU HALL DES SPORTS DE L'ATHÉNÉE DE WOLUWE SAINT LAMBERT.

LE DÉPART SERA ORGANISÉ PAR LE SERVICE PÉRISCOLAIRE DEPUIS L'EEB4 À 15H20. UN ACCOMPAGNATEUR SERA PRÉSENT DANS LE BUS ET UNE ÉQUIPE DE SURVEILLANT RÉCEPTIONNERA LES ENFANTS À L'ARRIVÉE.

## LE PRIX COMPREND :

1. TRANSPORT DEPUIS L'EEB4 JUSQU'AU HALL DES SPORTS DE L'ATHÉNÉE DE WOLUWE SAINT LAMBERT
2. SURVEILLANCE ET ACCUEIL AVANT L'ACTIVITÉ.
3. UNE HEURE DE SPORT
4. 30 MINUTES DE GARDERIE APRÈS L'ACTIVITÉ

## LES PETITS +

1. POSSIBILITÉ D'ALLER CHERCHER SON ENFANT À 18H00 À WSL
2. PANEL D'ACTIVITÉS VARIÉ ET DIFFÉRENT DE CE QUI EST PROPOSÉ À LAEKEN (ESCALADE, MINI TENNIS, UNIHOC, ...)
3. JUSQU'À 75€ DE REMBOURSEMENT POSSIBLE VIA VOTRE MUTUELLE.

# Mini tennis

WSL



Mini Tennis est l'introduction parfaite au tennis pour les enfants. Le programme Mini Tennis permet de rendre le sport accessible aux jeunes enfants. Les courts et l'équipement plus petits, combinés à des balles rebondissantes plus basses, permettent aux jeunes de se familiariser avec le jeu et de développer une passion pour ce sport.



Mardi - Jeudi



575 €

Codes : 2206 - 4205

# Gym sportive

WSL



Les étudiants apprendront à développer diverses capacités tels que l'équilibre, les rotations, la souplesse, la force et le rythme.



Mardi - Jeudi



575€

Codes : 2208 - 4207

# Adventures Games

WSL



Adventures Games comprend plusieurs jeux d'équipe ainsi qu'une initiation à l'escalade, jeux de piste sur le site fermé, parcours audace, jeux d'opposition, ...



Mardi - Jeudi



575 €

Codes : 2205 - 4204

# Unihoc

WSL



Base du hockey sous forme d'ateliers, de parcours et de jeux + matchs.  
Evolution vers le hockey.



Mardi - Jeudi



575€

Codes : 2207 - 4206

# Natation

WSL



Apprentissage en douceur des différentes techniques de natation avec des moniteurs brevetés et formés.

**Niveau : débutant**

Remarque : Cette activité comprend un cours de natation + 1h de sport.



Mardi - Jeudi



685 €

**Codes :**

2209 - 4208

## Note

Les activités munies de l'appellation WSL se donneront à l'Athénée de Woluwe St Lambert (30, Avenue Jacques Brel - 1200 WSL) et seront encadrées par notre partenaire Action Sport.

Le prix de ces activités comprend le transport depuis l'EEB4 jusqu'au centre sportif et la possibilité de récupérer votre enfant à 18h00 maximum à Woluwe.

# Inscriptions aux Activités Péri-scolaires pour l'année scolaire 2019-2020

Merci de prendre bonne note des informations suivantes avant d'inscrire votre enfant à des activités péri-scolaires:

1. La phase initiale d'inscription s'ouvre le 3 Juin 2019.
2. Toutes les inscriptions sont traitées sur le principe du « premier arrivé, premier servi ».
3. Les inscriptions resteront ouvertes en permanence jusqu'à ce que les activités soient entièrement souscrites.
4. Chaque inscription équivaut à une commande, dès lors, si vous inscrivez votre enfant à 5 activités péri-scolaires, vous aurez 5 commandes avec 5 communications structurées différentes pour le paiement. Notez que vous pouvez uniquement inscrire votre enfant à un maximum de 7 activités (si vous souhaitez l'inscrire dans plus de 7 activités, SVP contactez-nous par email [periscolaire@bru4.eu](mailto:periscolaire@bru4.eu)).
5. Il n'est pas possible d'annuler une inscription après le début des activités péri-scolaire (**13 septembre 2019**), même si vous contactez le bureau Péri-scolaire. En cas d'annulation après le 13 septembre 2019, le montant total de l'activité sera dû.
6. Il est inutile d'inscrire votre enfant à une activité qui n'est pas proposée à son groupe d'âge (par exemple, inscrire un enfant en P4 à une activité qui a été organisée pour S1). Ces inscriptions seront considérées comme nulles et non avenues.
7. Il est inutile d'inscrire votre enfant à plusieurs activités sur un même créneau horaire car seul le 1er choix sera pris en considération.
8. Le mercredi, si vous souhaitez inscrire votre enfant à une activité et qu'il ne fréquente pas la garderie post scolaire de Laeken (OIB), vous devez l'inscrire à une surveillance de midi (pique-nique ou repas chaud) en plus de l'activité.
9. Il n'y a pas de service transport le mercredi après-midi après les activités péri-scolaires.
10. Veuillez noter que l'inscription à une activité péri-scolaire ne garantit pas à votre enfant une place dans un bus au second départ. Vous devrez inscrire votre enfant séparément pour le transport APEEE et / ou régler vos propres arrangements de transport. Veuillez également noter que certaines activités hors site vous obligent à chercher votre enfant au lieu de l'activité concernée (par exemple la natation).

Veuillez lire le Règlement sur les activités péri-scolaires soigneusement avant l'inscription de votre enfant. Vous y trouverez les dispositions relatives aux annulations, remboursements et les activités de commutation. En inscrivant votre enfant, vous serez réputé avoir lu et accepté le règlement dans son intégralité.

# HORAIRES ET TARIFS

## Section Primaire (P1-P2)

Activités

Prix

Horaires



€

L

M

Me

J

V

15h10-  
16h10

15h10-  
16h10

12h30-  
13h30

13h30-  
14h30

14h45-  
15h45

15h10-  
16h10

12h50 -  
15h00

ATELIER SCIENTIFIQUE

305 €



INITIATION A LA DANSE

255 €



ATELIER BIJOUTERIE

280 €

2 heures

SURVEILLANCE MIDI  
PLAT CHAUD

275 €



SURVEILLANCE MIDI  
TARTINE

160 €



# Activités



# Prix



# Horaires

L

15h10-16h10

M

15h10-16h10

Me

13h30-14h30 | 14h45-15h45

J

15h10-16h10

V

12h50 - 13h50 | 14h00-15h00

NATATION

600 €



TIJDENS HET SPELEN

250 €



JUDO

255 €



EVEIL AU BULGARE

250 €



MINI CHORALE

255€



LET'S PLAY IN ENGLISH

250 €



APPRENDRE LE FRANÇAIS EN JOUANT

250€



# Activités



# Prix



# Horaires

L

15h10-16h10

M

15h10-16h10

Me

13h30-14h30

14h45-15h45

J

15h10-16h10

V

12h50-13h50

14h00-15h00

15h10-16h10

FOOTBALL

245€



YOGA

235 €



SAXOPHONE ET SOLFÈGE

510 €



PIANO ET SOLFÈGE

380 €



CLUB D'ÉCHECS

240€



JUGAR EN ESPAÑOL

250€



# Activités

# Prix

# Horaires



€

L

15h10-  
16h10

M

15h10-  
16h10

Me

13h30-14h30 | 14h45-15h45

J

15h10-  
16h10

V

12h50 - 13h50 | 14h00-15h00

GUITARE ET SOLFÈGE

380 €



MULTIPOINTS & NEW GAMES

240 €



MULTIPOINTS & NEW GAMES

255 €



MINDFULNESS

285€



ATELIER D'ART

380€

2 heures

ATELIER D'ART

200€





# Activités

# Prix

# Horaires



€

L

15h10-16h10

M

15h10-16h10

Me

13h30-14h30 | 14h45-15h45

J

15h10-16h10

V

12h50-13h50 | 14h00-15h00

MUSIQUE ET SOLFÈGE

370 €



LET'S PLAY

265 €



PERMACULTURE

540 €

2 heures

UNIHOOC (WSL)

575 €



MINI TENNIS (WSL)

575 €



ADVENTURES GAMES (WSL)

575 €



GYM SPORTIVE (WSL)

575 €



NATATION (WSL)

685 €



***BESOIN D'AIDE?***

## Contactez-nous

---



02 474 10 92/99



periscolaire@bru4.eu



[www.bru4.eu/periscolaire](http://www.bru4.eu/periscolaire)



86, Drève Sainte Anne - 1020 Bruxelles